



2. Kleinblittersdorfer KATA - Marathon

am 27.Feb. 2010

in der Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf

Das ORIGINAL im Saarland!

Halle/ Zeiten	Mehrzweckhalle, Teil 1	Mehrzweckhalle, Teil 2	Mehrzweckhalle, Teil 3
ab 09:00	Eintreffen		
09:40	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen		
10:00 bis 11:00	Kihon für Kata	Empi	Chinte
11:15 bis 12:15	Tekki Shodan	Kanku Dai	Sochin
12:30 bis 13:30	Heian Shodan + Nidan	Bassai Dai	Kanku Sho
13:30 bis 14:30	P A U S E		
14:30 bis 15:30	Heian Yondan	Tekki Nidan	Nijushiho oder Unsu
15:45 bis 16:45	Heian Godan	Hangetsu	Gojushiho Sho
17:00 bis 18:00	Heian Sandan	Jion	Jitte
ab 18:00	Kyu- Prüfungen	und	gemütliches Beisammensein